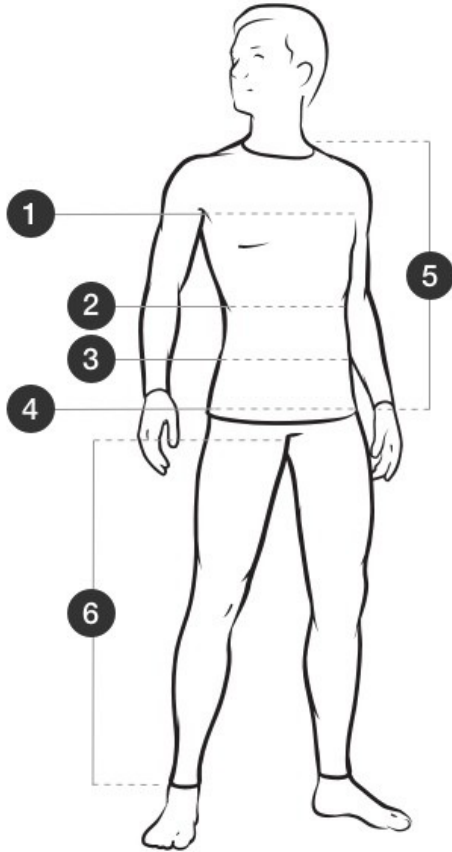


CRCM Namur - Prise de mesure équipement - Homme

Comment prendre les mesures - Hommes



1. Tour de Poitrine

Mesurez le tour de poitrine au point le plus large. Assurez-vous que le ruban à mesurer est à l'horizontale.

2. Tour de taille

Placez vos mains sur vos hanches et penchez-vous sur le côté. Le pli qui se forme sur le côté indique l'endroit où se trouve votre taille naturelle.

Mesurez le tour de taille à ce point.

3. Tour de taille - jeans

Mesurez votre tour de taille cinq centimètres au-dessus de votre nombril.

4. Tour des hanches

Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez le tour de taille au point le plus large de vos hanches.

5. Longueur de la manche

Le coude légèrement plié, prenez la mesure à partir du milieu de votre cou et, en passant par la pointe de l'épaule, descendez jusqu'au poignet. Ou prenez un haut qui vous va bien et prenez la même mesure.

6. Longueur de la jambe

Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez la longueur de la jambe avec des chaussures classiques.

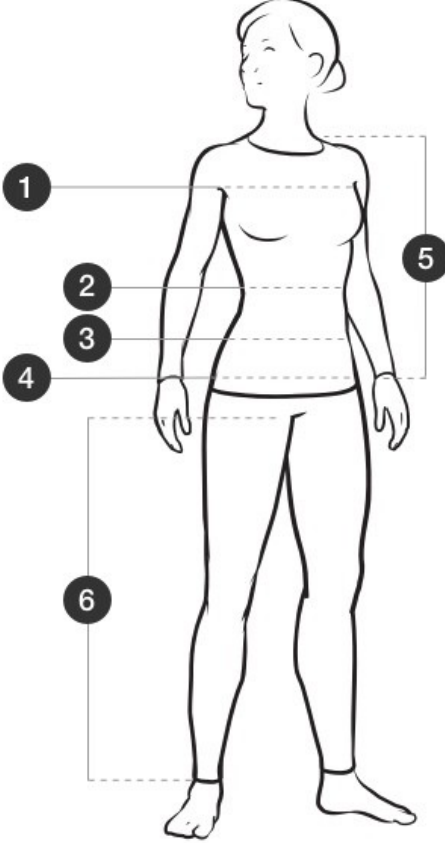
Veuillez compléter les tailles suivantes :

- 1. cm
- 2. cm
- 3. cm
- 4. cm
- 5. cm
- 6. cm

Taille du T-shirt* : XS S M L XL XXL *entourer la taille

Tour de tête* : cm *taille en cm

CRCM Namur - Prise de mesure équipement - Femme

Comment prendre les mesures - Femmes	
	<p>1. <u>Tour de Poitrine</u> Mesurez le tour de poitrine au point le plus large. Assurez-vous que le ruban à mesurer est à l'horizontale.</p> <p>2. <u>Tour de taille</u> Placez vos mains sur vos hanches et penchez-vous sur le côté. Le pli qui se forme sur le côté indique l'endroit où se trouve votre taille naturelle. Mesurez le tour de taille à ce point.</p> <p>3. <u>Tour de taille - jeans</u> Mesurez votre tour de taille cinq centimètres au-dessus de votre nombril.</p> <p>4. <u>Tour des hanches</u> Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez le tour de taille au point le plus large de vos hanches.</p> <p>5. <u>Longueur de la manche</u> Le coude légèrement plié, prenez la mesure à partir du milieu de votre cou et, en passant par la pointe de l'épaule, descendez jusqu'au poignet. Ou prenez un haut qui vous va bien et prenez la même mesure.</p> <p>6. <u>Longueur de la jambe</u> Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez la longueur de la jambe avec des chaussures classiques.</p>

Veuillez compléter les tailles suivantes :

- 1. cm
- 2. cm
- 3. cm
- 4. cm
- 5. cm
- 6. cm

Taille du T-shirt* : XS S M L XL XXL *entourer la taille
 Tour de tête* : cm *taille en cm

CRCM Namur – Listing du matériel

Fourni par le CRCM Namur :

Quantité	Intitulé	Prix	Remarques
1	T-Shirt CRCM avec logo	Gratuit	Commande supplémentaire possible
1	chemise CRCM	29 euros	Commande supplémentaire possible
1	Kit d'insignes CRCM T3	25 euros	Insigne de béret + Nominettes
1	Kit T1	50 euros	Matériel avec caution
1	Kit d'insignes CRCM T1	20 euros	Insignes + Nominettes
1	Képi CRCM	50 euros	Képi + Insigne

Remarque :

Il est recommandé de commander au minimum 3 T-Shirt pour les camps et bivouac.

A prévoir de son côté :

Quantité	Intitulé	Remarques
1	Tapis de sol	
1	Coussin de camping	
1	Kit de cirage	Brosse / Cirage à bruler noir
1	Ceinture de couleur bleu marine	Commande CRCM possible (15 euros)
1	Bonnet CRCM avec logo	Commande CRCM possible (15 euros)
1	Casquette CRCM avec logo	Commande CRCM possible (20 euros)
1	Veste de pluie CRCM avec logo	Commande CRCM possible (65 euros)
1	Paire de gant de travail	En cuir
1	Paire de gant	En laine
1	Paire de chaussettes noires	Été / Hiver
1	Pantalon bleu mat à poches latérales	Identique aux services de police
1	Paire de chaussures noires hautes	Identique aux services de police
1	Béret de couleur noir	Stock US / Site internet
1	Veste « smoke » militaire belge	Stock US / Site internet
1	Sac à dos de type militaire	Stock US / Site internet
1	Gourde militaire ou équivalence	Stock US / Site internet
1	Quart militaire ou équivalence	Stock US / Site internet
1	Gamelle militaire ou équivalence	Stock US / Site internet
1	Sac de couchage	Été / Hiver